

Regelmässige Angebote für Senioren und Seniorinnen im Saanenland 2016

Nähere Angaben zu den Anlässen, Adressen und Telefonnummern siehe: Erwachsenenblitz Saanenland und „Anzeiger von Saanen“

*** Bei diesen Angeboten bitte die Sommerpause beachten

Angebot	Zeit	Ort	Kontakt
Kurse Erwachsenenbildung Obersimmental-Saanenland	Kursprogramm erscheint jeweils am 1. April, 15. August und 15. November	Verschiedene Kursorte	Geschäftsstelle Volkshochschule Obersimmental-Saanenland Katja Minnig, Leiterin Geschäftsstelle Eggstrasse 16 3770 Zweisimmen info@govhs.ch oder 033 729 84 83
Verschiedene Kurse und Anlässe Pro Senectute	Kursprogramm erscheint zweimal jährlich. Programmhefte können bestellt werden	Verschiedene Kursorte	Pro Senectute Berner Oberland Malerweg 2, Postfach 2420 3601 Thun 033 226 60 60
Sozialberatung bei finanziellen, persönlichen und familiären Fragen	Individuell	Kirchgemeindehaus Gstaad oder Hausbesuche	Pro Senectute Berner Oberland Malerweg 2, Postfach 2420 3601 Thun 033 226 60 60
Seniorenachmittag ***	Am 3. Donnerstag um 14.00 Uhr	Christliches Begegnungszentrum Gstaad	Cécile Perreten, Turbachstr. 115 3781 Turbach, 033 744 23 60
Altersstube ***	14-täglich, am Dienstag	Kirchgemeindehaus Gstaad	Reformierte Kirchgemeinde Saanen, zusammen mit Frauenverein und Pro Senectute
Bibelstunde ***	Jeweils am 1. Donnerstag im EGW Gstaad, am 4. Do. im Turbach, jeweils um 14.00 Uhr	Evangelisches Gemeinschaftswerk Gstaad EGW	EGW Gstaad
Alzheimer Angehörigengruppe	Jeden 3. Donnerstag, 14.00 – 16.00	Altes Spital Saanen Haupteingang und dann rechts.	Silvia Ueltschi Gässli 15, 3784 Feutersoey und Hedi Ummel

Männerriege	Jeden Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr	Sportanlagen Ebnit	Turnverein Saanen-Gstaad
Sportgruppen FitGym	Freitags, 14.00 Uhr	Schulhaus Grund, Frauen	van Meel Lidy 033 755 14 30
Sportgruppen FitGym	Freitags, 15.30 Uhr	Turnhalle Rüttischulhaus Gstaad Frauen	Zumbrunnen Erika 033 744 53 90
Sportgruppen FitGym	Freitags, 16.45 Uhr	Turnhalle Rüttischulhaus Gstaad Gemischt	Würsten Heinz 033 722 22 08
Sportgruppen FitGym	Mittwochs, 14.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lauenen Frauen	Kappeler Rosmarie 033 765 31 51
Sportgruppen FitGym	Freitags, 14.00 Uhr	Schulhaus Schönried	Germann Nelly 033 744 55 89
Gottesdienste	Jeden Sonntag	Siehe „Anzeiger von Saanen“ Kirchliche Mitteilungen	Kirchen des Saanenlands
Mittagstisch Lauenen ***	Am 1. Mittwoch im Monat	Mehrzweckraum Schulhaus Lauenen	Erika Reichenbach, 033 765 30 84
Mittagstisch Gstaad ***	Jeden Donnerstag	Kirchgemeindehaus Gstaad	Frauenverein Saanen
Literatur-Höck	Immer am 3. Mittwoch im Monat 20.15 Uhr	Bibliothek Kirchgemeindehaus Gstaad	Frauenverein Saanen Margaritha Schneiter 033 744 48 85
Pro Senectute: „Computeria“ – Senioren helfen Senioren	25.01.16; 21.03.16; 23.05.16; 29.08.16; 31.10.16 Jeweils 14.00 – 17.00 Uhr 29.02.16; 25.04.16; 27.06.16; 26.09.16; 28.11.16 Jeweils 14.00 – 17-00 Uhr	Schulhaus Zweisimmen Hotel Landhaus Saanen	Urs Bach Gsteigstrasse 129 3783 Grund

Seniorenrat Saanenland

Angebote für Senioren und Seniorinnen im Saanenland 2016

Nähere Angaben zu den Anlässen, Adressen und Telefonnummern siehe: **Erwachsenenblitz Saanenland** und **„Anzeiger von Saanen“**

Wann?	Was?	Wo?	Wer?
Dienstag, 16. Februar 2016 19.30 – 21.00 Uhr	Schmerzen bekämpfen – Möglichkeiten und Grenzen einer sinnvollen Behandlung	Kirchgemeindehaus Zweisimmen	Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland
Dienstag, 8. März 2016 19.30 – 21.00 Uhr	Umgang mit Depressionen	Kirchgemeindehaus Zweisimmen	Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland
Sonntag, 6. März 2016 13.30 Uhr	Altersnachmittag Posaunenchor	Kirchgemeindehaus Gstaad	Posaunenchor Saanenland
Mittwoch, 16. März 2016	Thema: „ vergesslich, zerstreut, verwirrt oder an Demenz erkrankt? “	Kirchgemeindehaus Gstaad	Alzheimervereinigung zusammen mit Pro Senectute Referentinnen sind Karin Gfeller von ZWÄG INS ALTER und Kathrin Häberli von der Alzheimervereinigung.
Montag, 18. April 2016	Tanznachmittag	Hotel Landhaus Saanen	Seniorenrat Saanenland
Mittwoch, 20. April 2016 14.00 Uhr	Seniorenachmittag	Evangelisch-methodistische Kirche Gstaad EMK Gsteigstrasse 6 3780 Gstaad	Evangelisch-methodistische Kirche Gstaad EMK
Dienstag, 3. Mai 2016 09.00 – 16.45 Uhr	Erfa-Tagung	Im KK Thun	ProSenior Bern
Montag, 23. Mai 2016	Autofahrkurs mit Jürg Domke	Hotel Landhaus Saanen	Seniorenrat

14.00 Uhr			
Mittwoch, 14. September 2016 14.00 Uhr	Seniorenachmittag	Evangelisch-methodistische Kirche Gstaad EMK Gsteigstrasse 6 3780 Gstaad	Evangelisch-methodistische Kirche Gstaad EMK
3. Mittwoch im September 2016	AHV-Tag Rellerli		Rellerli-Bahn
18. – 24. September 2016	Seniorenferien	Hotel Heiden Heiden	Reformierte Kirchgemeinde Saanen
Montag, 24. Oktober 2016 14.00 Uhr	Senioren-Feier	Hotel Landhaus Saanen	Seniorenrat Saanenland
Donnerstag, 27. Oktober 2016	Koordinationssitzung	Hotel Landhaus Saanen	Seniorenrat Saanenland
Donnerstag, 24. Nov. 2016 19.00 Uhr	Vortrag Rheumaliga: „Mehr Lebensqualität im Alltag trotz chronischer Schmerzen und Rheuma“	Kirchgemeindehaus Gstaad	Seniorenrat Saanenland Rheumaliga
Sonntag, 4. Dezember 2016 15.00 Uhr	Adventskonzert für Jubilare	Hotel Landhaus Saanen	Brass Band Harmonie Saanen
Mittwoch, 7. Dezember 2016 14.00 Uhr	Seniorenadventsfeier	Evangelisch-methodistische Kirche Gstaad EMK Gsteigstrasse 6 3780 Gstaad	Evangelisch-methodistische Kirche Gstaad EMK
Sonntag, 11. Dezember 2016	Altersweihnacht	Kirchgemeindehaus Gstaad	Reformierte Kirchgemeinde